

円覚寺 坐禅会案内

日曜説教坐禅会 (会場：大方丈) 毎月 第2・第4日曜日

参加随意 (予約不要) 費用は無料 **初心者向き**

法話 午前 9:00 ~ 10:00

坐禅 午前10:00 ~ 11:00 (自由参加) 初心者の方にお勧めします

暁天坐禅会 (会場：仏殿)

年間無休 (但し1月1日~8日・10月1日~5日は休み)

参加随意 (予約不要) 費用は無料 **初心者向き**

4月~10月 午前5:30~6:30

11月~3月 午前6:00~7:00

夏季講座坐禅研修会 (会場：大方丈) 初心者向き

本年は7/19~/23です

7月後半に4日間講座を開催します 期間中講座と平行して4泊5日の坐禅研修を行います 詳細は円覚寺宗務本所迄問い合わせの事

学生坐禅会 (会場：居士林)

初心者可

専門道場 (僧堂) に準じた修行

参加随意 (予約不要) 自己の健康管理に留意の事

期間 3月下旬 4泊5日

年間4回 5月ゴールデンウィーク 3泊4日

8月下旬 3泊4日 (9月に変更の可能性有り) 本年は8/27~/30です

12月下旬 4泊5日

受付 初日 午後5:00 夕食は入山前にすませしておく事

費用 一般 5,000円・学生 3,000円 (全期間同額)

持参品 タオル2枚・食器を拭く布巾・洗面具・シーツ (女子のみ)

服装 下記の土日坐禅会に同じ

土日坐禅会 (会場：居士林)

毎週土曜日~翌日曜日初心者可

参加随意 (予約不要) 会員制 入会希望者は当日面接の上許可

規矩 (規則) に反した者は永久除名・入山禁止 初回遅刻不可

日時 毎週土曜日午後5:00~翌日曜日午前10:00

受付 毎週土曜日午後5:00受付 午後5:30面接

費用 初回 一般 3,000円・学生 2,000円 (入会金を含む)

次回以降 一般・学生共に500円

食事 粥座 (朝食) のみ出ます 夕食は入山前にすませしておく事

持参品 タオル・布巾2枚 (日本手拭い)・洗面用具

服装 坐禅・作務のしやすい服装

トレーナー・ジャージ・スウェット等、体を締め付けない衣類

夏期 肌着・短パンだけの着用不可

冬期 厚手の上着 (セーター) 等の着用不可

臨済宗 圓覚寺派 宗務本所

電話：0467-22-0478

住所：〒247-0062 鎌倉市 山ノ内 409

FAX：0467-23-3027